

# Les crèmes

## Technique de base pour la fabrication d'une crème.

1 – Chauffer la phase huileuse au bain-marie jusqu'à ce que tous les ingrédients soient fondus et que la température arrive à 70° environ.

---

2 – Chauffer la phase aqueuse dans un autre récipient à la même température.

3 – Ajouter lentement la phase huileuse à la phase aqueuse en battant le mélange sans arrêt pendant 2-3 minutes.

4 – Laisser refroidir jusqu'à 40-45° en mélangeant toujours. (On peut activer le processus en plongeant la casserole dans l'eau froide).

5 – Ajouter les ingrédients de la phase 3

6 – Quand le mélange arrive à 25° environ, on peut rajouter les huiles essentielles (facultatif).

7 – Mettre en pot.

- Ne pas oublier le conservateur.