

## Lait hydratant pour le corps

### Phase huileuse :

- Huile de sésame 4 %
- Huile de jojoba 4 %
- Beurre de Karité 2 %
- Olivem 5 %

### Phase aqueuse :

- Eau ou hydrolat 80 %

### Phase 3 :

- D-Panthenol ( provitamine B5) 3 %
- Aloe Vera 2 %
- Conservateur Cosgard 0,5 % (20 gouttes)

### Pour un liniment oléo-calcaire :

- Huile d'olive 49 %
- Eau de chaux 49 %
- Cire d'abeille 2 %

Faire fondre la cire dans l'huile d'olive au bain marie.

Ajouter l'eau de chaux et battre au mixer.